

## ***Илизаров – имя всемирное***

**М.А. Абдулхабиров**

Российский университет дружбы народов, г. Москва

## ***Ilizarov is a worldwide name***

**M.A. Abdulkhabirov**

Peoples' Friendship University of Russia, Moscow

А точнее, эта фамилия – планетарная. Мне повезло общаться профессором Г.А. Илизаровым, слушать его выступления, читать о нем, смотреть фильмы и передачи о нем, а главное – ассистировать ему в его уникальных операциях.

Сибирский город Курган стал во второй половине XX века и в начале XXI века Меккой не только для тысяч пациентов со всего мира с переломами костей и деформациями опорно-двигательной системы, но и для нас – травматологов-ортопедов всех возрастов из многих стран. Миллионы излеченных пациентов по всему миру с использованием аппарата Илизарова! Общество друзей Илизарова в Италии и других странах! Во всех странах мира, во всех учебниках и руководствах по травматологии и ортопедии написано о методиках Илизарова! Его имя – на века в скрижалях мировой ортопедии и травматологии! Никто в мире до Г.А. Илизарова и после него из практикующих врачей не достиг при жизни подобной ему всемирной признательности! И, вряд ли, кому-либо в мировой истории из докторов удалось в провинциальном городке, в большой дали от столицы, создать научно-исследовательский институт, достигший мирового уровня в научных разработках и практических достижениях! «Это учреждение мирового уровня» (Доктор Ганг Ли из Белфаста).

Институт, основанный на использовании всего одного аппарата? Нет, ибо разработана стройная система лечения пациентов с переломами, последствиями переломов, врожденными и посттравматическими деформациями с использованием компрессионно-дистракционных аппаратов самых разнообразных конструкций и назначения. Илизаров – явление уникальное в мировой травматологии и ортопедии!

«Гениальный человек, живя и творя, жертвует своими личными интересами ради блага человечества» (Артур Шопенгауэр).

А какие огромные были преодолены им препятствия, сложности, трудности и даже коварства, направленные против него и нового направления в травматологии и ортопедии! Не было подобное в истории и вряд ли еще такое повторится! У Советской эпохи были свои пороки, но были и свои пророки и свои преимущества! Мои строки – эта попытка в тезисном варианте поведать современникам о гениальном Гаврииле Илизарове, который школу-то стал посещать лишь в одиннадцатилетнем возрасте, ибо родился и рос он шестым ребенком в очень бедной семье тата из Дербента, был

пастухом, учился в Буйнакском медресе, а затем в Крымском медицинском институте и эвакуировался в Казахстан, работал в районной больнице села Долговки Курганской области, а затем переведен в Курган.

... Был я направлен в Курган на курсы усовершенствования по компрессионно-дистракционному остеосинтезу по системе Илизарова из Центрального научно-исследовательского института травматологии и ортопедии, где работал тогда старшим научным сотрудником. Встретил я там и заведующего ортопедическим отделением Горьковского научно-исследовательского института Абакара Алиева. Ныне он – профессор, заведующий кафедрой травматологии и ортопедии Дагестанской медицинской академии.

Задолго до этой поездки в трудах всесоюзной научно-практической конференции «Теоретические и практические аспекты компрессионного и дистракционного остеосинтеза» (Курган, 1976 г.) были опубликованы и мои тезисы «Дистракция в хирургии кисти». Летел я в Курган с большим волнением, ибо непримиримых противников и скептиков его методик было много. Не солидно повели себя солидные коллеги, организовав против Илизарова и его методик обструкцию. «Его травили, не признавали, не печатали, ... не верили ему, считали шарлатаном. Время все поставило на свои места. Выходец из дагестанской глубинки, попав в сибирскую «тмутаракань», где запросто можно было бы спиться, остаться в забвении, он достиг мирового уровня признания, навечно вписав свое имя в список величайших травматологов мира» (А.Ш. Боруховский, коллега по райбольнице, Долговка).

Первое потрясение – это тесный, но уютный научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной травматологии и ортопедии в Кургане и огромное число пациентов с аппаратами Илизарова в транспорте, ресторанах, магазинах, гостиницах, а также в коридорах и палатах КНИИЭКОТ. В приемной Гавриила Илизарова – огромная очередь пациентов, и он их принимал до 2-3 часов ночи, а утром он уже в операционной! Это не объяснимо. Откуда силы? Одержимая работоспособность! Влюбленность в профессию и жажда помочь страждущим! Он не жалел себя и говорил «пока жив, хочу определить все возможности аппарата и системы»; не одобрял использование иных методов лечения в институте. Аппарат с перекрещивающимися спицами в кольцах был необычайно простым и невероятно многофункциональным,

но требующим большой вдумчивости и постоянного наблюдения, пространственного мышления и понимания функции и физиологии биологических тканей.

Коллеги справедливо назвали аппарат «детским конструктором» из-за его многообразия конструктивных и функциональных возможностей. Сотни комплекций, изобретений и патентов; тысячи статей, диссертации, монографии и выступления.

Второе потрясение – наличие в институте иностранных врачей и пациентов. Это в советское-то время! Я видел итальянских матерей, приехавших к доктору Илизарову со своими низкорослыми детьми, страдающими хондродистрофией (карликовостью). С салфетками на коленках они обедали на подоконниках помещений института, оставаясь всегда элегантными. Я-то полагал, что Италия – это страна Апполонов. Вероятно, сильное впечатление в мире и, особенно, в Италии произвела статья «Микеланджело ортопедии» выдающегося журналиста и путешественника Карло Маури, которого Илизаров поставил на ноги после сложного перелома лодыжек и множественных операций в различных странах в этой связи.

Третье потрясение было от скромности, доступности и величия Гавриила Илизарова. Никакой мании величия! Простые костюмы и недорогие часы. Зато мощные усы, потрясающая улыбка и цепкий взгляд. Дети бывали в восторге, когда Илизаров посещал их палаты. С ними он становился озорным. Они просили его показывать фокусы, на что он был большой мастер.

И главное потрясение заключалось в том, что работы Г. Илизарова и его учеников убедили медиков, биологов и физиологов в колоссальной пластичности костной, мышечной, нервной тканей. В институте были мощные лаборатории, виварий, экспериментальный отдел, отличная библиотека, производственное предприятие по выпуску аппарата. Нам читали лекции артистичный профессор Анатолий Ли, Анатолий Барабаш, Владимир Шевцов, Борис Константинов и, конечно же, были встречи и с самым маэстро Гавриилом Илизаровым тоже.

Ранее казалось, что кость – это инертная, неизменная и устоявшаяся структура организма. В реальности, оказалось, что кость – самая динамичная и самая воссоздаваемая и восстанавливаемая ткань в человеческом организме. Сломанные кости срастались не только при сжатии в аппарате, но, что удивило нас – травматологов – и при растяжении (дистракции), но в статусе стабильной фиксации отломков. Оказывается кость, сосуды, нервы, сухожилия можно удлинить путем постепенного растяжения. Илизаровцы удлиняли конечности людей на 10-20-25 см, а при вторичном и третичном этапе – еще более! Выращивали стопу из культи! Растили пальцев рук и ног! Увеличивали толщину кости и объем конечности. Восполняли дефекты костей даже при остеомиелите! Все это казалось невероятным и не укладывающимся в устоявшиеся каноны. С юмором рассказывали нам – курсантам – о мольбе одного богатыря «укоротиться».

«Кость, доселе считавшаяся мало податливым органом, в руках умельцев при применении компрессионно-дистракционного остеосинтеза превращается чуть ли не в глину, какую-то пластичную массу, легко поддающуюся изменению. Я в полном восторге от успехов, достигнутых школой Илизарова!» (Воронцов Л.Д., профессор). «Эта великолепная работа. Это искусство, и этому

искусству надо учиться» (А.И. Казьмин, профессор, зам. директора ЦИТО по науке). «Аппарат Илизарова – это только ключ, который открыл путь совершенно новому направлению в ортопедии и травматологии» (А.А. Девятов, профессор). «Умение лечить переломы из искусства превращается в точную науку. Для этого необходимо знать законы физиологии и регенерации костной ткани» (Г.И. Лаврищева, профессор, морфолог).

Аппарат особо востребован в военной травматологии. Открытые и огнестрельные переломы, ложные суставы и дефекты костей с гнойными осложнениями – труднейшая проблема в медицине даже и сегодня – в век мощнейших антибиотиков и антисептиков. Таким пациентам безуспешно проводили и проводятся десятки операций в самых различных клиниках. Великое множество пациентов во всех странах мира с тяжелыми травматическими повреждениями, осложнениями и инвалидностью после травм. Аппарат Илизарова и его методики при этом играли, играют и будут играть (уверен в этом) еще много веков большую позитивную роль в мировой практике хирургов, травматологов и ортопедов.

Старшее поколение помнит судьбу легендарного легкоатлета, двукратного олимпийского чемпиона по прыжкам в высоту Валерия Брумеля, который страдал посттравматическим остеомиелитом и ложным суставом большеберцовой кости. В течение 10 лет никто в мире не мог перепрыгнуть Брумеля! После автоаварии у него произошел открытый перелом костей голени, осложненный позже остеомиелитом. Не удалось его вылечить в Москве. И был он госпитализирован в клинику КНИИЭКОТ по личной просьбе знаменитого врача, путешественника и телеведущего Юрия Сенкевича. Гавриил Абрамович Илизаров применил ему уникальнейшую для тех лет операцию (билокальный компрессионно-дистракционный остеосинтез), удалил нагноившиеся концы кости и произвел остеотомию (поперечное рассечение кости) большеберцовой кости в дистальном и проксимальном отделах большеберцовой кости. И медленно (по 1 мм в сутки) удлинял кость, восполнив дефект и излечив остеомиелит. Результат фантастический. Валерий Брумель стал вновь прыгать! Об этом была написана книга и снят фильм. Именно тогда имя Илизарова стало планетарным. И началось всемирное паломничество в Курган.

Именно в этот период признания я и был в Кургане. Дорога от шельмования до признания илизаровской системы лечения пациентов со сложными травмами, последствиями травм и ортопедической патологией была поистине драматичной. Сильные мира в медицине тех лет подвергали его даже остракизму, называя слесарем и авантюристом, обвиняли даже в плагиате. Российские «исследователи» публиковали в официальном журнале «Ортопедия, травматология и протезирование» статью о том, что Витмозер и Монтичелли ранее Илизарова пользовались таким же аппаратом. Автор и его соратники согласились с таким обвинением. Столкновения были очень серьезными и с очень могущественными оппонентами. Дискуссия достигла всесоюзного и даже мирового уровня.

Ничего нового в этом не было, ибо любое новшество в мире проходит в консервативном сообществе коллег три этапа: этого не может быть никогда, иногда это может быть и как же без этого. Сложным и заслуженным было торжество Правды. Ныне илизаровская система лечения переломов и ортопедической патологии является всеми

признанной, но не во всех случаях. У нее есть свои показания и свои ограничения. Да и сам Гавриил Илизаров предостерегал коллег не считать его систему панацеей. Это верно на все времена и для всех методик. Да и не простая эта методика. Нужно за пределами кости регулировать процесс регенерации кости, предотвратить развитие инфекции вокруг спиц, сохранить напряженность и стабильность в зоне перелома и патологического очага на весь период лечения. Нужно было понимание, терпение и профессионализм врачей. «Ни одна швейная машина, если не знаешь ее, не сошьет хорошего костюма даже из хорошего материала» (Г.А. Илизаров).

А наиболее памятной для меня была встреча с самим Гавриилом Илизаровым. Встал я в большой очереди. Зашел. Он встал и пригласил сесть. Более часа продолжалась наша беседа. Он благодарно вспомнил мою статью о дистракции в хирургии кисти, сказав: «Я еще до кисти не добрался». Узнав, что я из Дагестана, Гавриил Абрамович искренне интересовался всем, происходящим в Дагестане. Предложил даже бы без единого рубля из бюджета Дагестана в Каспийске построить Северо-Кавказский центр травматологии и ортопедии, если руководство Дагестана проявит интерес, ибо к нему с очень большим почтением относились руководители Советского Союза. Я отправил письмо об этой встрече руководству Дагестана, но, к большому сожалению, не получил ответа. Высокомерие, равнодушие и непонимание значимости нового у наших чиновников за пределами человеческой логики. С этим я сталкивался много раз в жизни.

А в завершении этой встречи я подарил Гавриилу Абрамовичу чернильный набор уникукульского производства, а он подарил мне фотографию с надписью «Родному Дагестану и замечательному многонациональному народу страны гор с любовью и с самыми добрыми пожеланиями». Позже, при встрече в Москве Г.А. Илизаров спросил меня: «А не хочешь ли поехать в Курган на работу?». Я поблагодарил великого земляка и остался работать в ЦИТО, ибо должен был думать не только себе, но и о семье своей.

«Я был в большой дружбе с этим великим врачом и ученым. Такие личности рождаются раз в столетие. Бывал у него в Кургане, вместе с ним во многих странах мира, в родном Дербенте. Гавриил Илизаров бывал у меня в гостях вместе с Расулом Гамзатовым и его супругой Патимат Саидовой. Великий поэт даже опубликовал в газете «Правда» стихотворение, посвященное великому доктору. «...А в Курган я приеду, зови и не зови. И скажу: «Моё сердце утешь ты, Человек, превеликою силой любви Возвращающий людям надежды» (профессор Б.Ш. Нувахов).

Гавриил Абрамович был замечательным собеседником с большим достоинством и внутренней свободой. Его влюбленность в травматологию и ортопедию была фантастической. Всюду к нему пациенты и коллеги при-

ходили с просьбой, надеждой и за знаниями. Он никому не отказывал» (профессор Борис Нувахов, друг Гавриила Абрамовича и автор книги «Доктор Илизаров»).

В Международной энциклопедии по ортопедии «Кто есть кто?» из России включены имена всего четырех ученых: Г.И. Турнера, Н.И. Пирогова, К.М. Сиваша и Г.А. Илизарова.

В 1993 году я был приглашен для внедрения методики Илизарова на кафедру травматологии и ортопедии медицинского факультета Черноморского технологического университета (Турция). С огромным интересом слушали турецкие коллеги мои лекции о Илизарове и его системе лечения пациентов с травматолого-ортопедической патологией. Особый интерес они проявляли к практическим занятиям. Турецкие коллеги стали с большим успехом использовать дизайнерски улучшенный аппарат Илизарова в своей повседневной практике.

«Гавриил Илизаров – крупная личность, самобытный гений и великий врач XX века. Титан. Такие личности – штучный товар исторического процесса. В веках их было не более ста из нескольких миллиардов живших... Он был гениальный и одновременно обычный человек» (профессор Анатолий Каплунов, ученик Г.А. Илизарова). «Он не просто врачует болезни, он исцеляет человека» (Дмитрий Шостакович, великий композитор).

Кандидатскую диссертацию Г.А. Илизарова признали докторской. Редчайший случай в научном обществе. Я читал эту огромную работу Илизарова.

Гавриил Илизаров – Лауреат Ленинской премии, Герой Социалистического труда, член-корреспондент АН СССР, Академик РАН, Заслуженный изобретатель РСФСР и СССР, Депутат Верховного Совета СССР и РСФСР, Заслуженный деятель науки РСФСР, почетный член многих зарубежных академий, удостоенный орденов и медалей многих стран... Как он успел сделать так много в короткое время жизни вдали от столицы? Невероятно! «Гений – это высшая способность концентрировать внимание на изучаемом предмете» (Иван Павлов, лауреат Нобелевской премии, профессор по физиологии). Феномен, величие и отважность Илизарова еще предстоит постичь!

Почему работы Гавриила Абрамовича по ранее неизвестному управляемому костеобразованию и наращиванию кости, мышц, нервов и сосудов не были выдвинуты на Нобелевскую премию? Мне это не понятно, хотя догадываюсь об идеологических догмах и барьерах тех лет.

«В мировой травматологии и ортопедии не было и вряд ли будет фигуры более значимой, чем Гавриил Абрамович Илизаров!» (профессор Вячеслав Ключевский из Ярославля на похоронах коллеги и друга). Храню в сердце встречи и минуты общения с незабвенным Гавриилом Илизаровым как благословление и подарок судьбы!

Рукопись поступила 03.11.2015.

#### **Сведения об авторе:**

Абдулхабилов Магомед А. – Российский университет дружбы народов, медицинский институт. Кафедра травматологии и ортопедии, доцент; e-mail: abdulkhabirolv@yandex.ru.

#### **Information about the author:**

Abdulkhabirolv Magomed A. – Peoples' Friendship University of Russia, Medical Institute. Department of Traumatology and Orthopaedics, an Associate Professor; e-mail: abdulkhabirolv@yandex.ru.