

**Памяти профессора Худяева Александра Тимофеевича
(1960–2010)**



Александр Тимофеевич Худяев родился 10 февраля 1960 года в пос. Майский Каргапольского района Курганской области.

После окончания общеобразовательной школы в 1977 году поступил в Тюменский государственный медицинский институт, который успешно окончил в 1983 году, и был распределен в 1-ю городскую больницу г. Кургана, где после прохождения интернатуры приступил к работе врачом-нейрохирургом.

В 1984 году прошел курс специализации в Новокузнецком ГИДУВе по циклу «Повреждения и заболевания позвоночника и спинного мозга». Со слов Александра Тимофеевича, именно во время прохождения первичной специализации он серьезно заинтересовался патологией позвоночника. Дальнейшее обучение проходило в клинической ординатуре в ЛНХИ им. А.Л. Поленова в г. Санкт-Петербурге (1988-1990 гг.).

После прохождения ординатуры был зачислен в целевую аспирантуру, по окончании которой в 1992 году защитил кандидатскую диссертацию «Особенности диагностики и лечения неврологических проявлений остеохондроза поясничного отдела позвоночника», выполненную под руководством доктора медицинских наук В.П. Берснева.

После возвращения в г. Курган А.Т. Худяев работал заведующим нейрохирургическим отделением 1-ой городской больницы.

По приглашению директора РНЦ «ВТО» В.И. Шевцова Александр Тимофеевич совместно с коллегами участвовал в отработке технологии применения аппарата внешней фиксации позвоночника на биоманекенах.

В январе 1993 года в РНЦ «ВТО» были организованы научная группа и отделение вертебродологии и нейрохирургии. Заведующим отделением и руководителем клинической группы назначен к.м.н. Александр Тимофеевич Худяев. Под его руководством начато применение аппарата наружной транспедикулярной фиксации при лечении больных с травматическими повреждениями позвоночника, сколиотическими и кифотическими деформациями, спондилолистезом. Научный анализ полученных результатов клинического применения аппарата стал материалом докторского диссертационного исследования на тему «Лечение больных с повреждениями и заболеваниями позвоночника и спинного мозга с применением аппарата наружной транспедикулярной фиксации», которая была защищена в 1998 году. Александром Тимофеевичем были разработаны и внедрены в клинику различные методики внешней фиксации при травмах и заболеваниях позвоночника, что позволило значительно снизить травматичность оперативных вмешательств, обеспечить управляемость процессом коррекции деформаций, повысить эффективность операций.

Наружная транспедикулярная фиксация позвоночника стала инновационным методом лечения пациентов с патологией позвоночника. Контролируемое дозируемое управляемое внеочаговое воздействие на позвоночник основывалось на философии метода Г.А. Илизарова и явилось его продолжением. Этот метод коррекции деформаций позвоночника различной этиологии с возможностью создания условий для формирования спондилодеза явился пионерским альтернативным направлением относительно существовавших вариантов фиксации. Внедрение и продвижение метода проходило сложно из-за конкуренции с традиционными методиками крюковой, ламинарной и проволочной фиксации. Доклады и выступления с представлением результатов лечения пациентов с повреждениями позвоночника, сколиозами, спондилолистезами проходили с бурными дискуссиями и обсуждениями.

Александр Тимофеевич никогда не останавливался на достигнутом. Постоянный анализ результатов лечения, оценка эффективности новых технологий и методик определяли усовершенствования применяемых тактических подходов: этапность и виды вмешательств; внедрение методик межтелового спондилодеза, начиная с дискотомии и заканчивая межтеловыми кейджами; внедрение компьютерной томографии в планирование, течение и контроль лечения; разработка компоновок аппарата для решения различных клинических задач. При отсутствии возможности в тот период применения в России современных погружных имплантов аппарат наружной транспедикулярной фиксации стал надежным инструментом при лечении больных с острой травмой позвоночника и спинного мозга, пациентов с последствиями травмы, при коррекции сколиотических и кифотических деформаций позвоночника и спондилолистезах.

Клинический и научный интерес Александра Тимофеевича не ограничивался фиксацией позвоночника. С 1995 года в отделении активно применяется метод эпидуральной и эпинеуральной электростимуляции, расши-

рился спектр оперативных вмешательств при дегенеративной патологии позвоночника: интерламинарные доступы, эндоскопические вмешательства, тактические подходы при стенозах позвоночного канала, внедрены чрезплевральные и внебрюшинные доступы.

Эволюция и развитие устройств фиксации позвоночника предопределили внедрение и переход к использованию внутренних транспедикулярных устройств. В 2008 году А.Т. Худяевым выполнены первые операции с использованием этих систем.

Результаты научной работы многократно успешно докладывались на российских и международных симпозиумах. Александр Тимофеевич – автор трех монографий, более 200 научных работ. За годы работы им получено 16 патентов РФ и патент США, 11 свидетельств на полезные модели, оформлено 26 рационализаторских предложений, 1 свидетельство на программный продукт.

А.Т. Худяев – признанный ученый. Под его руководством выполнялись многочисленные НИР, защищены докторские и кандидатские диссертации по различным направлениям вертебрологии. Эффективность применения наружной транспедикулярной фиксации позвоночника и других внедренных методик изучена в работах учеников и последователей Александра Тимофеевича – С.В. Люлина, П.И. Балаева, В.В. Самылова, О.Г. Прудниковой, О.В. Россика, И.А. Мещерягиной, О.В. Васильевой, В.В. Осинцева.

В апреле 2003 года, в возрасте 43 лет, Александру Тимофеевичу Худяеву было присвоено звание профессора.

Требовательность и отзывчивость, принципиальность и честность, работоспособность и целеустремленность, профессионализм и эрудиция – основные качества, которые предопределяли профессиональный успех профессора А.Т. Худяева.

С ноября 2006 года А.Т. Худяев был назначен на должность заместителя генерального директора по научно-клинической работе ФГБУ РНЦ «ВТО» им. акад. Г.А. Илизарова, где проявил себя как высококвалифицированный организатор, способный координировать работу крупного лечебного и научного учреждения.

31 марта 2010 года Александр Тимофеевич Худяев скоропостижно скончался на рабочем месте.

Общение и работа с Александром Тимофеевичем оставили неизгладимый след в каждом человеке: надежный друг и товарищ, опытный и отзывчивый врач, квалифицированный хирург, требовательный и ответственный руководитель, прогрессивный ученый, мудрый наставник и учитель. Коллеги никогда не забудут его лучезарную улыбку и живой юмор, бесценные наставления и советы, помощь и поддержку.

Орденом «Лучший медицинский работник России» с присвоением почетного звания общественного признания Александр Тимофеевич Худяев награжден посмертно.

Профессор А.Т. Худяев ушел из жизни в расцвете творческих сил, оставив после себя бесценное профессиональное наследие, которое позволяет его последователям успешно решать сложнейшие клинические задачи и возвращать к полноценной жизни сотни пациентов, по крупицам воздвигая нерукотворный памятник талантливому врачу и организатору.

От имени коллег профессор А.М. Аранович, д.м.н. О.Г. Прудникова